

PLANNING DU LUNDI 06 SEPTEMBRE AU SAMEDI 30 OCTOBRE 2021

www.marielaurebrun.com

Vacances Toussaint 01 au 07 novembre 2021 inclus

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI 1er, 3ème et 4ème samedi du mois	SAMEDI 2ème samedi du mois
Séance Privée à domicile 8h-12h	Méditation 8h-8h30		Méditation 8h-8h30	Séance Privée à domicile 8h-12h OU Séance Privée Sonologie à l'Atelier ML 8h-12h		Séance Privée à l'Atelier ML 9h-11h
			Hatha Yoga 9h-10h		Méditation 9h15-9h45	
			Yoga Prénatal 10h15-11h15		Hatha Yoga 10h-11h	
					Yoga Nidra & Méditation 11h15-12h15	
	Hatha Yoga 12h-13h		Pilates Appareils 12h-13h	Yin Yoga 12h-13h	Yoga Prénatal 12h30-13h30	Yoga Prénatal 12h30-13h30
	Yoga Prénatal 13h15-14h15		Yoga Nidra 13h15-14h15	Hatha Yoga 13h15-14h15	Pilates Appareils 13h30-14h30	Hatha Yoga 14h-15h
Hatha Yoga 18h15-19h15		Yoga Prénatal 18h15-19h15				
Pilates Tapis débutants 19h30-20h30		Pilates Appareils 19h30-20h30				

Le planning est susceptible d'être modifié. Je vous invite à consulter le planning en ligne sur Momoyoga
www.momoyoga.com/marielaurebrun

Le planning est susceptible d'être modifié. Je vous invite à consulter le planning en ligne sur Momoyoga
www.momoyoga.com/marielaurebrun